



Zaalhoezen

Met dank aan Luc van de Poel:

In de zaal glijden je legguards niet: dat is erg vervelend want bij elke sliding draaien de legguards dan op je kuiten (of je kniebanden begeven het). Dat lastig omdat je zeker 2x zoveel te doen hebt als in het veld (er zijn immers maar 5 veldspelers). Je kunt via het winkeltje op Leonidas of via <http://www.verbunthockey.nl> zaalhoezen bestellen, maar je kunt ze ook heel simpel zelf maken (werkt bijna net zo goed en is wel veel goedkoper)

Dit heb je nodig:

- twee grote kussenslopen
- twee stukken (ouderwetse onderboeken) elastiek elk ca 1 meter
- een flinke veiligheidsspeld
- een naaimachine
- een half uurtje tijd

Zo gaat het:

- als je in de open "onder"kant van de kussensloop kijkt zie je een ca. 10 centimeter brede "dubbeling" die normaal voorkomt dat het kussen uit de sloop glijdt.
- in rand van deze dubbeling leg je een zoom die zo breed is dat de veiligheidsspeld er ruim doorheen kan
- de einden van de rand NIET zomen.
- leg vanaf de plaats waar de rand van de dubbeling de zijkant van de sloop raakt een stiknaad naar "boven",
- hou zoveel afstand van de rand van de sloop dat de veiligheidsspeld er ruim doorheen kan
- ga zo de hele rand van de sloop rond tot je aan de andere kant bij de dubbeling komt.
- haak de veiligheidsspeld aan het einde van 1 meter elastiek
- rijg de veiligheidsspeld met het elastiek door de zoom van de dubbeling en de rand die je in de sloop hebt gemaakt tot je bij het andere einde bent
- knoop de einden van het elastiek aan elkaar

De hoes is nu klaar

Pas hem om je legguard met de dubbeling onder, breng het elastiek op spanning zodat de sloop lekker stevig zit, maar niet te: je moet hem er nog wel af kunnen halen.

Doe hetzelfde met de 2e kussensloop.

Je kunt je hoezen nog versieren met een (textiel) viltstift of je kunt leuke kussen-slopen uitzoeken.